Bitter suedez – ce este și cum poate ajuta organismul?

30 ianuarie 2024, 11:02 (R.C.) Sănătate 1

Bitterul suedez este o infuzie de plante, ierburi, rădăcini, semințe și flori, un remediu natural folosit din vechi timpuri. Este folosit pentru menținerea sănătății

EDITORIAL DE CORNEL NISTORESCU

Bilețelul meu pentru Marcel Ciolacu

Ziceai că te-au șantajat sau că te-au amenințat cei din jocurile de noroc? […]

ACTUALITATE

„Nu este cazul să ne pregătim de război.“ E o simplă răceală

și ameliorarea sau tratarea anumitor probleme medicale.

Bitter suedez beneficii

Picături suedeze sau bitter suedez – pentru ce este bun?

Bitterul suedez este considerat un detoxifiant natural care poate ajuta la buna funcționare a întregului organism. Are mai multe beneficii dintre care amintim:

- **Susține digestia** – Bitterul suedez este folosit mai ales pentru efectele pe care le are asupra sănătății digestive. Stimulează receptorii care sunt activați de alimentele amare. Acest lucru creste producția de saliva, de suc gastric și bila, care ajută la descompunerea grăsimilor și a altor elemente. Poate reduce și balonarea, disconfortul gastric sau senzația de plenitudine.
- **Poate reduce infecțiile la nivelul gâtului** – Bitterul poate fi folosit sub formă de gargară pentru ameliorarea infecțiilor la nivelul gâtului sau minimizarea răgușelii. Se folosește diluat cu apa în acest caz.
- **Ameliorarea problemelor orale** – Puteți folosi bitter suedez și pentru diferite probleme la nivelul gurii, limbii sau dinților.
- **Susține imunitatea** – Este indicat și pentru diferite simptome ca tuse, răceală sau congestie, susținând imunitatea. Bitterul conține multe ingrediente benefice, ingrediente cu efecte antiinflamatoare și antioxidante.
- **Susține sănătatea ficatului** – Anumite elemente din compoziția bitterului suedez, fix cele care conferă gustul amar, pot ajuta la protejarea ficatului, ajută la eliminarea toxinelor din organism și la reglarea proceselor metabolice.

De asemenea, bitterul se folosește și pentru diferite probleme ale pielii, ori pentru parazitoze intestinale. De asemenea, puteți urma o cură de bitter suedez chiar și pentru hemoroizi. Bitterul are formă lichidă în general, dar există și varianta de bitter suedez ceai. Există mai multe tipuri și mărci de bitter, inclusiv in recipiente de volum diferit. Acestea pot avea compoziția ușor diferită și pot fi cumpărate și din magazinele de specialitate și farmacii, dar și online. Dacă vei căuta după sintagma **Pret bitter suedez** vei găsi că acesta poate varia de la o farmacie la alta, funcție de producător, de ingrediente, concentrații, cantitate și alți factori.

30 ianuarie
0

Ciucă și Bode: 9 mil.€, bani publici, pentru știri pozitive

30 ianuarie 2024, 13:08 0

Record de funcționare pentru centrala Paroșeni în ultimii ani

30 ianuarie 2024, 13:02 0

Președintele Iohannis pleacă la Bruxelles

30 ianuarie 2024, 13:02 2

Panouri solare pe blocurile din sect. 4

Ce conține bitterul suedez?

Bitterul suedez poate avea mai multe ingrediente diferite, cum ar fi păpădie, anghinare, cicoare, gențiană, pelin, lemn dulce, rădăcină de brusture, frunze de nuc, mentă, salvie, levănțică, mușețel, hibiscus, floarea pasiunii, valeriană, scorțișoară, turmeric, cuișoare, cardamom, ardei iute, fenicul, ghimbir, nucșoară, citrice, fructe uscate etc.

Astfel de preparate sunt destul de concentrate și puternice, astfel că se folosesc în doze mici. Dozele și frecvența administrării pot varia în funcție de motivul pentru care folosiți un anumit tip de bitter suedez.

Bitterul este în mod tradițional și cel mai des făcut cu alcool. Alcoolul ajută la extragerea a cât mai mult posibil din ingredientele active, păstrând totodată durata de valabilitate a unui bitter. Cantitatea de alcool dintr-o singura doză de bitter este destul de mică. Însă, cu toate acestea, există și varianta de bitter fără alcool.

Abonează-te acum la canalul nostru de Telegram cotidianul.RO, pentru a fi mereu la curent cu cele mai recente știri și informații de actualitate. Fii cu un pas înaintea tuturor, află primul despre evenimentele importante, analize și povești captivante.

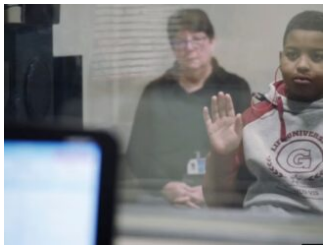
Recomanda

BENEFICII BITTER SUEDEZ

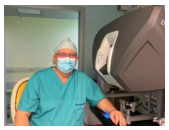
(R.C.) › 42328 Articole

Author

SĂNĂTATE



30 ianuarie
0



Intervenții chirurgicale robotice la prețuri mai bune

30 ianuarie 2024, 12:46 3

Fermierii belgieni au luat în vizor un mare port

30 ianuarie 2024, 12:29 1

Rămas-bun, dragă Yogy!

30 ianuarie 2024, 12:18 0

(VIDEO) Macron a scos blindatele, iar preotul a binecuvântat tractoarele

Nutriționistul Mihaela Bilic. „Cu brânză proaspătă se slăbește mult și repede”

30 ianuarie 2024, 10:48 **Ioana Radu**

Un aliment care ne este la îndemână tuturo ne poate ajuta în lupta cu kilogramele nedorite. [...]

Remarcabil! O terapie experimentală a redat auzul unor copii surzi

25 ianuarie 2024 **B C**

Toți copiii sufereau de surditate profundă cauzată de o mutație a genei OTOF (care codează proteina otoferlină). O stare funcțională a proteinei otoferlină este necesară pentru a [...]

Antibiotice luate direct din farmacii. Adriana Pistol vine cu precizări

25 ianuarie 2024 **M.V.**

Dintre cele 82 de antibiotice incluse în anexa ordinului care vizează diminuarea consumului excesiv al acestora doar 20 vor (...) [...]

30 ianuarie 21

Biletelul meu pentru Marcel Ciolacu

30 ianuarie 2024, 12:03 20

ARTICOLE ASEMĂNĂTOARE

Cine va guverna inteligența artificială?

13 noiembrie 2023 Tech

Până în 2026, cheltuielile globale pentru sistemele centrate pe inteligența artificială ar putea depăși 300 de miliarde de dolari [...]

Publyo Pro: Mai mult decât o simplă platformă de publicitate digitală

18 ianuarie 2024 Tech

În lumea în continuă schimbare a publicității digitale, Publyo Pro se distinge nu doar prin capabilitățile sale avansate de publicitate, ci și printr-un beneficiu unic [...]

SONDAJ COTIDIANUL.RO

Schimbă măsurile guvernului situația fermierilor?

✓ Nu
764 voturi

Da
117 voturi

Voturi: 26 ian. 2024
Arhivă sondaje

ECONOMIE

Record de funcționare pentru centrala

« ANTERIOR

URMĂTOR »

Nutriționistul Mihaela Bilic. „Cu brânză proaspătă se slăbește mult și repede”

Federația Solidaritatea Sanitară anunță – „Condițiile pentru declararea grevei generale sunt îndeplinite”

1 COMENTARIU

Câțuvencu spune:

30 IAN. 2024 LA 11:40

Dacă am ajuns în anii 90 la Bitterul Sudez panaceu universal aflat în vitrina pe lângă care stăteai la coadă din toate farmaciile devenite și drogherii, unde puteai citi despre bitter pe lângă minunile descrise în articol mai erau trecute una după alta că vindecă fracturile și scurgerile vaginale, înseamnă că urmează, Jocul de la Brăila, Caritas și Dormi linistit, FNI vegheaza pentru tine, adresa din Austria unde poți trimite 100 de Dolari să fi trecut pe o listă de așteptare pentru plecat la muncă în Africa de sud. Sau zona medicală tot adresă Austria să trimiți 100 dolari ca să primești, dacă mai găsești alți 10 fraieri să trimită în numele tău, o să primești 10000 de dolari. Nici pionierii în anii 50 care au primit o vedere și au trimis 10 vederi nu au primit 100 de vederi niciodată. Sau oalele, piramida Zepter. Sau tot ceva piramidal cu asigurare în care creștei în schemă și când aveai 1000 de plătitori trăiai ca un primar de Sibiu din dividende. Ce mega escrocherii inițiate și protejate la vârful SRI și câte miliarde de dolari au fost țepuiți de la creduli. Unde se văd în România “investițiile” beneficiarilor de a aceste hoții?

RĂSPUNDE

Lasă un răspuns

Adresa ta de email nu va fi publicată.

Comentează

Paroșeni în ultimii ani

30 ianuarie 2024, 13:02 0

În ultimii ani, Termocentrala Paroșeni a fost limitată în funcționare, activând doar două zile pe săptămână, cu costuri exorbitante [...]

Ciolacu se bate cu pumnu`n piept. România nu are nevoie de banii FMI

29 ianuarie 2024 27

„Este o problemă cu Jalonul 206 din PNRR”

27 ianuarie 2024 9

DECLARAȚIA DE LA BUCUREȘTI

Nume *

Email *

PUBLICĂ COMENTARIUL

Precizare:

Ziarul Cotidianul își propune să găzduiască informații și puncte de vedere diverse și contradictorii. Publicația roagă cititorii să evite atacurile la persoană, vulgaritățile, atitudinile extremiste, antisemite, rasiste sau discriminatorii. De asemenea, invită cititorii să comenteze subiectele articolelor sau să se exprime doar pe seama aspectelor importante din viața lor si a societății, folosind un limbaj îngrijit, într-un spațiu de o dimensiune rezonabilă. Am fi de-a dreptul bucuroși ca unii comentatori să semneze cu numele lor sau cu pseudonime decente. Pentru acuratețea spațiului afectat, redacția va modera comentariile, renunțînd la cele pe care le consideră nepotrivite.

FOTOGRAFII CU CÂNTEC

În criza de subiecte și audiență. Vremea și viscolul, la umeri goi

23 decembrie 2023
28

În criza de subiecte și audienta digi a trecut la [...]

Răsvan Popescu peste tot

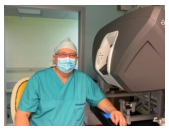
1 decembrie 2023 7

Bojdeuca lui Creangă, o „butaforie de lux”? Dar să vedeți...

22 noiembrie 2023 16

ANDOGRAFIA ZILEI

ROMÂNIA CARE MERGE



Intervenții chirurgicale robotice la prețuri mai bune

30 ianuarie 2024, 12:46 3

©2023 Cotidianul.ro - Toate drepturile rezervate.